



Ruby van der Kuil presenteert haar debuutroman 'Verbloemd' morgenavond in Slot Schagen.

FOTO MARC MOUSSAULT

Aandacht voor depressies



Richard Zut
r.zut@hollandmediacombinatie.nl

Anna Paulowna * Het is alleen al krachtig dat de droom die ze als achtjarige had nu al werkelijkheid is geworden, vindt de 20-jarige Ruby van der Kuil uit Anna Paulowna. Morgen in Slot Schagen houdt ze haar eerste zelfgeschreven boek 'Verbloemd' ten doop. Twealf jaar geleden had ze echter niet kunnen bevroeden dat haar eerste boek zou gaan over depressie en suïcide onder jongeren. En dat haar schrijversdebuut gebaerd zou zijn op haar eigen ervaringen als jongvolwassene die aan een bipolaire stoornis lijdt. Wat betekent dat Ruby manische of hypomane perioden en depressieve perioden doormaakt, die worden afgewisseld met klachtenvrije perioden.

Gelukkig houden medicatie en therapie bij de GGZ in Schagen Ruby van der Kuil in balans, zodat zij in het dagelijks leven normaal kan functioneren.

Bipolaire stoornis

„Ja, prima zelfs. Maar dat was eerst wel anders. Op mijn zestiende kreeg ik mijn eerste depressie en pas vorig jaar kwam de diagnose 'bipolaire stoornis'. Als je 'hyper' bent heb je het idee dat het goed met je gaat. En dan ineens komt er een periode dat je je heel down voelt. Depressief, ja.” Daarom dacht Ruby in de afgelopen jaren zelf vaak aan suïcide. „Pas later maakte ik kennis met de verschillende hulplijnen die er zijn, zoals de noodlijn 'u3 Zelfmoordpreventie' en 'Korrelatie', waar ze je door dergelijke situaties heen praten via een chat. Zelfs als je midden in de nacht een berichtje naar ze stuurt. Je weet dan dat er iemand

Ruby van der Kuil debuteert met boek 'Verbloemd'

aan de andere kant zit, en dat er antwoord komt. Als ik eerder van die verschillende hulplijnen had geweten, was het met mij waarschijnlijk niet zo ver gekomen.”

Hbo-opleiding

„Inmiddels volg ik de hbo-opleiding 'Media, informatie en communicatie' aan de Hogeschool Amsterdam. In deeltijd. Een dag in de week ga ik naar school en vier dagen studeer ik thuis. Daarnaast heb ik een bijbaantje in de horeca bij Ox in Schagen.” Die studie volgt ze omdat

schrijven haar passie is, zegt ze. Met haar debuutroman 'Verbloemd' combineert Ruby die passie met een doel: het bespreekbaar maken van het onderwerp 'depressie en suïcide onder jongeren'. „Het is een onderwerp waar over jongeren moeilijk praten. Door mijn verhaal hoop ik dat ze beseffen dat zij er niet alleen voor staan. En dat zij geïnspireerd raken om hun gevoelens te uiten bij mensen die zij vertrouwen.”

Boekpresentatie

'Verbloemd' handelt over twee jonge vrouwen Kayla en haar vriendin Emily die elkaar leren kennen tijdens de groepstherapie sessies bij de psychiatrie. Het boek neemt de lezer mee in de strijd tegen hun depressie. De feestelijke boekpresentatie is morgen van 19 tot 22 uur in Slot Schagen. 'Verbloemd', is voor 19,99 euro te koop bij uitgeverij Bockscout of verkrijgbaar via Bol.com.